

Jadłospis dekadowy 14.09. - 25. 09. 2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14 09 Pon.	Chleb wiejski z masłem, twarożek z tuńczykiem. Ogórek, rzodkiewka. Kawa inka na mleku. Jabłko.	Barszcz biały na zakwasie z jajkiem. Chleb -szkoła. Makaron z waniliowym serem i polewą truskawkową. Jogurt pitny -szkoła.	Koktajl mleczno-jogurtowy z bananem i otrębami.* Bułka graham z masłem i miodem. Marchewka.
15 09 Wt.	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. Chleb z lnem z masłem, szynka z indyka, papryka czerwona, rzodkiewka. Herbata owocowa. Gruszka.	Kartoflanka z tymiankiem.* Pieczone udko z kurczaka ze szpinakową kaszą bulgur z brokułem.	Salatka z arbuza, borówki i jabłka. * Jogurt naturalny ze słonecznikiem.
16 09 Śr.	Chleb kukurydziany z masłem, ser ziarnisty. Pasta warzywno-drobiowa. Pomidor koktajlowy, papryka czerwona. Kawa inka na mleku. Śliwka.	Krem z ciecierzycy i grzankami żytnimi. Leczo z cukinią i soczewicą na pomidorach. Ryż.	Bułka żytnia z masłem, Ser tyłżycki. Ogórek kiszony. Herbata owocowa. Jabłko.
17 09 Czw.	Chleb grahama z masłem, pasta twarogowa z jajkiem i szczypiorkiem. Pomidor. Kakao na mleku. Arbuż.	Kalafiorowa z brązowym ryżem.*Pierś i indyka zapiekana na marchewce, kasza jęczmienna. Surówka z jabłka i kapusty z jogurtowym sosem.	Ciasto drożdżowe ze śliwkami.* Mleko. Gruszka.
18 09 Pt.	Chleb słonecznikowy z masłem, parówka z szynki. Ketchup. Pomidory ze szczypiorkiem. Kawa Anatol na mleku. Jabłko.	Fasolowa. Puree ziemniaczane z marchewką , paluszki Frosta. Buraczki z jabłkiem na jogurcie.	Jogurt naturalny, granola.* Mus z brzoskwini. Chałka z masłem. Banan.
21 09 Pon.	Chleb wiejski z masłem, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Ogórek, papryka czerwona. Mleko. Jabłko.	Krem z gruszki i pietruszki z kaszą pęczak. Spatzle ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i mozzarellą.	Kasza manna na mleku z cynamonem. Banan. Wafel ryżowy.
22 09 Wt.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Chleb żytni z masłem, dżem 100 %. Herbata mięta. Marchewka.	Pieczarkowa z makaronem. * Ziemniaki, kotlet drobiowy w panierce. Mizeria na jogurcie z koprem.	Jabłka zapiekane pod kruszonką z rodzynkami. * Chleb wiejski z masłem. Herbata owocowa.
23 09 Śr.	Chleb gryczany z masłem, jajecznica na maśle. Papryka kolorowa. Kawa Anatol na mleku. Gruszka.	Zupa grecka z soczewicy. Spaghetti z pomidorami, ciecierzycą i czosnkiem.	Budyń na mleku.* Mus truskawkowy z jabłkiem* Biszkopty.
24 09 Czw.	Chleb gryczany z masłem, szynka drobiowa, serek typu almette. Ogórek. Jabłko.	Zupa krem z dyni z grzankami pełnoziarnistymi.* Risotto z warzywami, kurczakiem i pieczarkami. Ogórek kiszony.	Zapiekane warzywa (marchew, burak, ziemniak) w piecu z oliwą. Jogurt naturalny.
25 09 Pt.	Chleb pszenny z masłem, mozzarella z pomidorami i oliwą. Kabanos drobiowy.	Jarzynowa z kaszą manną. Ziemniaki, mintaj z pieca. Surówka z selera, jabłka z rodzynkami.	Kisiel do picia * na soku jabłkowym. Chleb wiejski z masłem i serem gouda.

	Kawa inka na mleku. Arbuz.		Rzodkiewka.
--	-------------------------------	--	-------------

- *produkty własnego wyrobu
- Zupy sporządzone na wywarze mięsnym z udek drobiowych i stanowiący ich skład
- Intendent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie wynikający z przyczyn niezależnych