

Jadłospis dekadowy 16.03 - 27.03.2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.03 pon.	Chleb wiejski z masłem. Twarożek z szynką i rzodkiewką. Ogórki słupki. Kiwi. Kakao na mleku.	Barszcz biały z kielbasą drobiową. Chleb pszenno-żytni. Makaron Napoli z cukinią, passatą pomidorową i parmezanem. Sok 100%- szkoła.	Maślanka naturalna z mango.* Chrupki kukurydziane. Arbuz.
17.03 wt.	Zupa mleczna z ryżem. Chleb ze słonecznikiem z masłem. Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem. Ogórek. Banan. Herbata owocowa.	Zupa kalafiorowa z makaronem. Ziemniaki, stipsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych. Colesław z białej kapusty.	Ryż z prażonymi jabłkami* z kruszonką. Kawa inka na mleku. Melon.
18.03 śr.	Chleb kukurydziany z masłem. Wiosenne kanapki(szynka z kurczaka, ser gouda, sałata, pomidor, jajko). Kawa Anatol na mleku. Jabłko.	Krem z buraka z pomarańczą. Kasza pęczak, szynka w sosie pieczeniowym. Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą.	Frytki warzywne.* Jogurt naturalny do picia. Gruszka.
19.03 czw.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Tost z pieca, serek śmietankowy, dżem truskawkowy. Herbata z cytryną. Jabłko.	Zupa pomidorowa z makaronem. A'la gołąbki z mięsem z szynki, sosem pomidorowym. Ogórek kiszony. Snacki popcornowe- szkoła.	Kisiel cytrynowy* do picia. Bułka weka z serem gouda. Marchewka do chrupania.
20.03 pt.	Chleb wiejski z masłem, parówka z szynki, mozzarella z pomidorami. Ketchup. Kakao na mleku. Melon.	Zupa fasolowa. Ziemniaki, kostka z mintaja. Surówka z kiszonej kapusty z rodzynekami.	Tosty francuskie z patelni. Kawa inka na mleku. Ogórki w słupki do chrupania. Jabłko.
23.03 pon.	Chleb wiejski z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Papryka czerwona. Jabłko. Kawa Anatol na mleku.	Zupa gulaszowa z mięsem z szynki. Ryż z warzywami po chińsku. Deser śmietankowo- czekoladowy szkoła.	Jogurt naturalny z egzotycznymi owocami.* Paluch maślany. Banan.
24.03 wt.	Zupa mleczna zacierką. Chleb graham z masłem, jajko sadzzone. Sucha krakowska. Ogórek kiszony. Melon. Rumianek	Kartoflanka z majerankiem. Ziemniaki, pieczeń z szynki we własnym sosie. Fasolka szparagowa z bułką tartą.	Makaron z białym serem i polewą malinową. Herbata z cytryną. Jabłko.
25.03 śr.	Bułka weka z masłem, śmietankowy serek z pomidorami i rzodkiewką. Kabanos drobiowy. Kiwi. Kakao na mleku.	Kluski lane na rosole. Kasza bulgur, kurczak w sosie ziołowym. Ogórki zielone z vinegretem. Mus owocowy -szkoła.	Kasza kukurydziana na mleku z truskawkami. Biszkopty. Gruszka.
26.03 czw.	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi. Chleb żytni z masłem, pieczona pasta drobiowa z warzywami. Pomidor. Banan. Herbata z cytryną.	Zabielany krupnik z kaszą pęczak. Makaron, gulasz po węgiersku. Surówka z białej kapusty z marchewką na jogurcie z koprem. Pomarańcza- szkoła	Murzynek*. Kubek mleka. Jabłko.
27.03 pt.	Chleb wiejski z masłem, pasta fasolowa z suszonym śliwkami. Serek capri. Roszponka. Arbuz. Herbata owocowa.	Zupa z ciecierzycą i pomidorami. Ziemniaki, paluszki rybne. Kapusta na ciepło z koperkiem.	Naleśniki z dżemem. Jogurt naturalny. Kiwi.

*produkty własnego wyrobu

- Intendent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie
- Zupy sporządzane są na wywarze z udek drobiowych i stanowią ich skład

