Jadłospis dekadowy 9 XI - 20 XI 2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
9 XI Pon.	Chleb wiejski z masłem, serek ziarnisty z ogórkiem kiszonym. Rzodkiewka. Kawa Anatol na mleku. Jabłko.	Kapuśniak z ziemniakami. Chleb kukurydziany. Makaron z białym serem, truskawkami i jogurtem. Banan-szkoła.	Deser mleczny z owocami i herbatnikami.* Wafel ryżowy. Mandarynka.
10 XI Wt.	Chleb ze słonecznikiem z masłem, kabanos drobiowy, ogórek, papryka czerwona. Kakao na mleku. Banan.	Krupnik z kaszą jęczmienną.* Ziemniaki, udka drylowane z ziołami z pieca. Warzywa na vinegrecie. Mandarynka -szkoła.	Bułka z dynią z masłem, ser gouda. Papryka kolorowa. Marchewka do chrupania. Herbata z pomarańczą.
11 XI Śr.	**ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI**	**ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI**	**ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI**
12 XI Czw.	Chleb graham z masłem, pasta jajeczna z białym serem i szczypiorkiem. Pomidor. Kawa inka na mleku. Pomarańcza.	Krem z soczewicy z pomidorami. Grzanki. Ryż, paluszki Frosta z mintaja. Surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy.	Pizza margharita.* Warzywa do chrupania dip jogurtowy z czosnkiem. Jabłko. Bawarka.
13 XI Pt.	Chleb wiejski z masłem, parówki ośmiorniczki z pieca. Ketchup. Papryka czerwona, ogórek. Kawa zbożowa na mleku z miodem. Banan.	Barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami.* Pierogi ruski z cebulką. Ogórek kiszony.	Sernik na zimno z galaretką pomarańczową.* Rogal z masłem. Herbata malinowa. Mandarynka.
16 XI Pon.	Chleb wiejski z masłem, jajko z pomidorami w jogurtowym sosie. Sałata. Papryka czerwona. Kawa Anatol na mleku. Jabłko.	Żurek z ziemniakami. Chleb wiejski -szkoła. Spatzle ze szpinakiem, brokułem i mascarpone. Banan-szkoła.	Budyń śmietankowy*. Mandarynka, jabłko. Paluch pszenny z masłem.
17 XI Wt.	Owsianka na mleku. Chleb z lnem z masłem, twarożek z pieczoną papryką.* Ogórek. Kiełki. Herbata z cytryną. Mandarynka.	Jarzynówka z brukselką.* Ziemniaki, kotlet mielony z pieczarkami. Coleslaw z koprem. Marchewka-szkoła.	Makaron z twarogiem i brązowy cukrem. Jogurt naturalny. Jabłko.
18 XI Śr.	Chleb orkiszowy z masłem, talerz rozmaitości do samodzielne kompozycji (szynka drobiowa, sery żółte, warzywa) Kawa inka na mleku. Gruszka.	Krem ze strączków. Grzanki graham. Makaron z warzywami i kremowym sosem. (brokuły, cukinia, marchewka) Mus 100 % owoc. – szkoła.	Jogurt naturalny z bananem i daktylami.* Pestki słonecznika. Chrupki kukurydziane/biszkopty. Marchewka, jabłko.
19 XI Czw.	Chleb graham z masłem, humus z ciecierzycy, serek wiejski. Warzywa w słupki. Mleko. Jabłko.	Jarzynówka z brązowym makaronem.* Pęczotto z kurczakiem i warzywami. Ogórek kiszony. Jabłko-szkoła.	Tosty graham z serem gouda z pieca*. Papryka czerwona, ogórek. Herbata z dzikiej róży. Pomarańcza.
20 XI Pt.	Chleb kukurydziany z masłem, kiełbaski z fileta, ketchup. Rzodkiewka. Pomidor koktajlowy. Kawa zbożowa na mleku. Kiwi.	Fasolowa z tymiankiem.* Ziemniaki z koprem, filet z miruny w panierce z pieca. Surówka z kiszonej kapusty z natką.	Deser śmietankowo-czekoladowy. Bułka pszenna z masłem, Szynka drobiowa. Herbata z pomarańczą.

- *produkty własnego wyrobu
- Zupy sporządzone na wywarze mięsnym z udek drobiowych i stanowiący ich skład
- Intendent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie wynikające z przyczyn niezależnych