

### Jadłospis dekadowy 20 VII -31 VII 2026 r.

| Data                   | Śniadanie                                                                                                                   | Obiad                                                                                                                             | Podwieczorek                                                                                          |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20 VII<br/>Pon.</b> | Bułka kukurydziana z masłem,<br>jajko, ogórek, twaróg<br>śmietankowy. Mleko.<br>Borówka.                                    | Jarzynowa z kasza manną.<br>Spaghetti bolognese z mięsem z<br>szynki, pomidorami z<br>parmezanem.<br>Banan.                       | Kasza manna na mleku z<br>morelami.<br>Weka z masłem, powidło<br>śliwkowe.                            |
| <b>21 VII<br/>Wt.</b>  | Owsianka na mleku. Chleb<br>kukurydziany z masłem,<br>paprykarz *<br>Rzodkiewka, pomidor<br>koktajlowy.                     | Zupa owocowa z jogurtem<br>i makaronem.<br>Ziemniaki zapiekane, stripsy<br>drobiowe z pieca. Mizeria z<br>koprem i jogurtem. Mus. | Koktajl mleczny z owocami<br>i pestkami słonecznika.*<br>Biszkopty.<br>Brzoskwinia.                   |
| <b>22 VII<br/>Śr.</b>  | Chleb ze słonecznikiem z<br>masłem, jajecznica na maśle<br>ze szczypiorkiem.                                                | Zupa cebulowa z serem.<br>Leniwe z serem i bułką tartą.<br>Surówka z tartej marchewki i<br>jabłka.                                | Serek czekoladowo<br>śmietankowy.<br>Arbuz. Wafel ryżowy.                                             |
| <b>23 VII<br/>Czw.</b> | Chleb graham z masłem.<br>Pasta z groszku, avocado i fety,<br>pomidor koktajlowy, ser capri.                                | Barszcz czerwony z fasolką.<br>Kasza różna, leczo drobiowe z<br>cukinią i marchewką.<br>Ogórek kiszony.                           | Rożki naleśnikowe z serem<br>i jagodami.<br>Mleko. Banan.                                             |
| <b>24 VII<br/>Pt.</b>  | Chleb wiejski z masłem,<br>Parówka z szynki, ketchup.<br>Ogórek, papryka czerwona.                                          | Zupa 3 strączki z grzankami.<br>Ziemniaki, kotlet rybny w sosie<br>śmietanowym.<br>Kalafior z bułką tartą.                        | Bułki drożdżowe* z serem.<br>Mleko.<br>Nektaryna.                                                     |
| <b>27 VII<br/>Pon.</b> | Chleb wiejski z masłem,<br>twaróg ziarnisty z ogórkiem.<br>Rzodkiewka.<br>Kawa inka na mleku.<br>Nektarynka.                | Kapuśniak z młodej kapusty z<br>pomidorami pelati.<br>Makaron z serem i malinami<br>i jogurtem naturalnym.                        | Smoothie brzoskwiniowe*<br>na kefirze naturalnym.<br>Bajgle z makiem z masłem.                        |
| <b>28 VII<br/>Wt.</b>  | Zupa mleczna z ryżem.<br>Chleb z lnem z masłem,<br>Pasta jajeczna z białym serem.<br>Pomidor.<br>Herbata a miętowa. Jabłko. | Ogórkowa.<br>Ryż smażony, gulasz z szynki.<br>Surówka coleslaw z koprem<br>i jogurtem.                                            | Warstwowe kubeczki<br>jogurtowe z owcami<br>i musli.*<br>Biszkopty/chrupki<br>kukurydziane.           |
| <b>29 VII<br/>Śr.</b>  | Chleb gryczany z masłem,<br>talerz do samodzielnej<br>kompozycji ( ser, wędlna<br>warzywa) Herbata owocowa.<br>Arbuz.       | Rosół z makronem.<br>Ziemniaki, potrawka drobiowa z<br>groszkiem<br>i marchewką.                                                  | Budyń czekoladowy na<br>mleku z wiśniami. *<br>Chleb kukurydziany z<br>masłem.                        |
| <b>30 VII<br/>Czw.</b> | Tosty z masłem, dżem z wiśni,<br>ser biały kosteczek.<br>Mleko. Brzoskwinia.                                                | Krem pomidorowy z grzankami<br>żytnimi.<br>A'la pierogi z szynki,<br>tatarski z koprem.                                           | Śliwki pod kruszonką* z<br>pieca posypane<br>cynamonem.<br>Kawa inka na mleku.<br>Banan.              |
| <b>31 VII<br/>Pt.</b>  | Chleb wiejski z masłem,<br>avocado -pasta. Kabanos<br>drobiowy, jajko.<br>Kawa anatol na mleku.<br>Nektaryna.               | Zupa z soczewicy z mlekiem<br>kokosowym.<br>Ziemniaki, filet z mintaja.<br>Marchewka po grecku na ciepło.                         | Chleb kukurydziany z<br>masłem, szynka drobiowa.<br>Sałata, ogórek.<br>Kawa inka na mleku.<br>Jabłko. |

• \*produkty własnego wyrobu

• Intendent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie

• Zupy sporządzane są na wywarze z udek drobiowych i wchodzi w jej skład

