

NUDZĘ SIĘ...

ale
nudaaaaaaa...

ZZZZ

NUDA - PROBLEM

CZY SZANSA

NA ROZWÓJ?



*Czy my - jako dorośli,
doświadczamy nudy?*

NAUKA NUDY

Nuda jest naturalnym stanem, czyli czymś co musi towarzyszyć również naszym dzieciom... ba - to idealny czas, w którym nasze dzieci zaczynają rozumieć swoje myśli oraz uczucia.



Nuda dzięki stymulacji kreatywności - zmusza nasze dzieci do szukania nowych sposobów na zabawę czy zajęcie sobie czasu. Wymyślając dzieciom konkretne zajęcia, jako sposób na zwalczenie nudy - zabijamy w nich tę kreatywność. Co więcej - dzieci, gdy się nudzą uczą się samodzielności. Nuda uczy również - cierpliwości - pokazując dzieciom to, że nie zawsze trzeba być czymś zajęтым.

Nuda jest szalenie ważnym elementem w rozwoju dzieci - pomaga zrozumieć siebie i świat wokół nas.



DZIECI SĄ NATURALNIE KREATYWNE – ICH WYOBRAŹNIA JEST NIEOGRANICZONA

Dzieci mają zdolność do tworzenia zabaw - często są one odbiciem świata w ich oczach. Zamiast podrzucać im gotowe rozwiązania, warto dać im przestrzeń do samodzielnego odkrywania. Samodzielna zabawa pozwala dzieciom na rozwijanie umiejętności rozwiązywania problemów. Kiedy wymyślają gry, zabawy - wymyślają również ich zasady, uczą się jak rozwiązywać konflikty, jak się odnaleźć w nieprzewidzianych sytuacjach.

**TE UMIEJĘTNOŚCI SĄ
NIEZBĘDNE W ŻYCIU
DOROSŁYM**



ROZMOWAJMY Z DZIEĆMI O NUDZIE

Rozmowa zawsze jest bardzo ważna - również temat nudy nie powinien być tematem omijanym. Dziecko często jest sfrustrowane tym, że się nudzi - i ma do tego pełne prawo, to nowe rzeczy, których doświadcza i nie do końca musi wiedzieć jak sobie z tym poradzić, dlatego w tym momencie wkroczyć powinien rodzic czy opiekun, który nauczy dziecko, jak radzić sobie z tym uczuciem.

JA GDY SIĘ NUDZĘ...



WYMYŚLAM
HISTORIE
ŚPIEWAM

CZYTAM
MUZYKUJĘ
MALUJĘ



CZYTAM
MUZYKUJĘ
MALUJĘ

