

Jak uchronić dziecko przed zagrożeniami czyhającymi w internecie? Pięć prostych rad dla każdego rodzica

Pod względem dostępności dzieci do internetu Polska znajduje się w ścisłej czołówce – wynika z raportu Brytyjskiej Rady ds. Bezpieczeństwa Dzieci w Internecie (UKCCIS). 80 proc. dzieci w naszym kraju ma swojego smartfona, połowa – własnego laptopa, w porównaniu z rówieśnikami z innych krajów Europy, nasze dzieci mają najwięcej telefonów komórkowych. Nie wszyscy są świadomi związanych z tym zagrożeń. A jest ich niemało. Co grozi dziecku korzystającemu z internetu? Jak zadbać o jego bezpieczeństwo? Polskie dzieci są w europejskiej czołówce pod względem dostępu do internetu

Spośród największych zagrożeń, jakie niesie ze sobą internet, wymienić trzeba:

- cyberprzemoc (to nękanie, a nawet molestowanie za pomocą środków elektronicznych)
- pedofilię
- wykradzenie lub wyłudzenie danych osobowych
- ataki hakerskie
- dostęp do nieodpowiednich dla dzieci treści, jak pornografia czy materiały promujące przemoc lub używki
- uzależnienie od internetu (siecioholizm)

Problem jest tym poważniejszy, że - jak wynika z raportu UKCCIS - polskie dzieci korzystają z sieci najczęściej w czterech ścianach własnego pokoju lub w szkole, czyli tam, gdzie dorośli nie sprawują nad nimi ścisłej kontroli.

Jak uchronić dziecko przed zagrożeniami płynącymi z internetu? Poznaj pięć prostych rad – do zastosowania od zaraz.

1. Rozmawiaj z dzieckiem

Wyłumacz mu, jakie sytuacje napotka w sieci, które są niebezpieczne i jak powinno na nie reagować. Bardzo ważne jest, by dziecko wiedziało, iż w razie problemów może się do ciebie zwrócić o pomoc; że wysłuchasz je i zrozumiesz. Aby tak się stało, rozmawiaj z nim spokojnie, bez nerwów, poświęć mu maksimum uwagi. Cierpliwie odpowiadaj na jego pytania. Pamiętaj, że osądzanie i krytyka tylko zablokują dziecko, wzbudzą jego nieufność i rozmowa odniesie skutek odwrotny do zamierzonego.

2. Pokaż dziecku świat internetu

Nie zostawiaj go z tym samego. Wspólne wyszukiwanie i oglądanie filmików czy zdjęć będzie nie tylko nauką właściwych zachowań i treningiem rozpoznawania zagrożeń, ale też ciekawym spędzeniem wspólnych chwil i budowaniem więzi między wami.

3. Naucz dziecko chronić w sieci swoją prywatność

Jak pokazuje badanie "Bezpieczny smartfon dla dziecka" (przeprowadziły go F-Secure i Polkomtel), aż 25 proc. użytkowników internetu, którzy nie ukończyli dziewiątego roku życia, ma już własne konta na serwisach społecznościowych. Ważne jest więc uświadomienie dziecku, jak istotna jest ochrona jego prywatności. Jak to najlepiej zrobić? Pomóż mu stworzyć jego własny profil, pilnując, by takie dane jak wiek, adres, numer telefonu czy adres e-mailowy nie były powszechnie dostępne.

4. Połącz naukę i zabawę - skorzystaj z darmowych aplikacji edukacyjnych

Dzięki nim dzieci w przyjemny i naturalny sposób uczą się, jak bezpiecznie, kreatywnie i "z głową" korzystać z internetu oraz nowych technologii. Przykładem takiej aplikacji jest stworzony przez Fundację Orange program "MegaMisja z Psotnikiem" (przeznaczony dla dzieci w wieku od sześciu do 10 lat i ich rodziców). Aplikacja umiejętnie łączy wesołe gry, zagadki i quizy z edukacją. Rozwiązując kolejne zadania, dziecko poprzez zabawę dowiaduje się, jak znajdować wiarygodne źródła informacji, dbać o swoją prywatność w sieci, jak

zabezpieczyć hasłem urządzenie. Grę można pobrać za darmo z AppStor lub strony Fundacji Orange.

5. Używaj aplikacji ochronnych

Zanim podarujesz dziecku nową komórkę, smartfona czy laptopa, zainstaluj na nim oprogramowanie, które chroni przed cyberzagrożeniami i zablokuje ryzykowne treści. Dzięki aplikacjom do kontroli rodzicielskiej (np. "Chroń dzieci w sieci", marki Orange) w prosty sposób ustawisz godziny dostępu do internetu i czas korzystania z tabletu swojego dziecka. Co więcej, program zasugeruje ci, do jakich treści w internecie dziecko powinno mieć dostęp.

„Chroń Dzieci w Sieci” to aplikacja ochrony rodzicielskiej, która zapewnia kompleksową opiekę nad dziećmi korzystającymi ze smartfonów i tabletów; umożliwia kontrolę czasu jaki dziecko spędza w sieci, weryfikuje uruchamiane przez dziecko aplikacje, filtruje strony pod kątem nieodpowiednich treści.

Wciąż nie znamy podstawowych reguł bezpiecznego korzystania z sieci. Niestety nawet najbardziej zaawansowane technologie wykorzystywane przez portale, e-sklepy, poczty e-mail czy banki, nie zabezpieczają nas całkowicie przed zagrożeniami, jakie niesie Internet. Chcesz wiedzieć, jak ochronić siebie i swoją rodzinę? Poznaj najważniejsze zasady, wejdź na: www.bezpieczenstwo.onet.pl

źródło: onet .pl