

W ramach projektu, w którym bierze udział nasza szkoła odbywają się co tydzień zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno - społeczne. W kameralnym gronie uczestnicy (uczniowie klas piątych) pogłębiają znajomość swojej psychiki.

Czym jest i co się na nią składa? Jak nasze emocje wpływają na to, jak się zachowujemy?

Jak je rozróżnić i jak je wyrażać?

To tylko niektóre pytania, jakie sobie stawiamy w trakcie tych warsztatów. Rozmawialiśmy już o tak ważnych emocjach jak lęk, złość, wstyd, smutek, radość. Zastanawialiśmy się, czy są dobre, czy złe? Kiedy je przeżywamy i jak je wyrażamy? I dlaczego właściwie je przeżywamy?

Na pierwszych zajęciach uczestnicy własnoręcznie ozdobili teczki MOJEJ OSOBOWOŚCI, które wyrażają indywidualność każdego z nich. W nich przechowywane są wszelkie prace, które wykonujemy na zajęciach. Uczymy się też, że właśnie poprzez wszelkiego rodzaju twórczość ludzie wyrażają swoje emocje w sposób najbardziej społecznie akceptowany i pożądanym.

Psycholog – A. Szarapanowska - Walkiewicz